



わがの里

すずカフェ

なごやかな雰囲気の中でお茶を飲みながら、おしゃべりしませんか？
わがの里を利用している家族だけでなく、地域住民の方など、誰もが参加できる場です。また、福祉・医療・介護の専門職がおりますので、日頃お悩みのことがありましたら、お気軽にご相談下さい。

日時：12/21（土） ・ 2/15（土）

9：00から「相談会」

（施設入所について、デイサービス利用の申し込みなど）

10：30から「すずカフェ」

第3回 12月21日（土）

10:30～ミニ講話・体操

「わたしのきぼうノート」

について

～自分らしく幸せに年を重ねる心づもりを～

☆参加すると「きたかみ健康福祉ポイント」

100p がもらえます！

〈すずカフェ〉

10：30～ ミニ講話

体操

12：00 昼食

～12：30頃終了

〈介護の相談会〉

9：00～12：00

●参加料 300円

昼食が出ます。（20食限定）

※相談のみの方は参加料不要です。

●参加する方はご予約をお願いします。

●第4回目は、2/15（土）に予定しています。



お問い合わせ

特別養護老人ホームわがの里

TEL 0197-73-5511（担当 鈴木）